

КРАСНОДАРСКИЙ КЛУБ "ТЭБЭК"

Заявление на сдачу экзамена

Фамилия _____	Дата рождения _____	Полных лет _____
Имя _____	Настоящий пояс _____	
Отчество _____	Экзамен на пояс _____	
Домашний адрес _____	<u>Инструктор:</u>	
_____	Фамилия _____	
Дом. телефон _____	Имя _____	
Раб. телефон _____	Отчество _____	
Подпись родителя _____	Дата экзамена _____	

Ниже этой линии никаких пометок не делать

* * * * *

Аттестационная программа на 9-й - 5-й гып

Макки

1. Арэ-макки <input type="checkbox"/>	4. Ан-пальмок-макки <input type="checkbox"/>
2. Момтон-ан-макки <input type="checkbox"/>	5. Хан-сонналь-макки <input type="checkbox"/>
3. Момтон-баккат-макки <input type="checkbox"/>	6. Ольгуль-макки <input type="checkbox"/>

Джируги

1. Ханбон-джумок-джируги <input type="checkbox"/>	6. Сонналь-баккат-моп-чиги <input type="checkbox"/>
2. Дубон-джумок-джируги <input type="checkbox"/>	7. Сонналь-ан-моп-чиги <input type="checkbox"/>
3. Сэбон-джумок-джируги <input type="checkbox"/>	8. Джебипум-сонналь-моп-чиги <input type="checkbox"/>
4. Бандэ-джируги <input type="checkbox"/>	9. Дун-джумок-апе-чиги <input type="checkbox"/>
5. Баро-джируги <input type="checkbox"/>	10. Сонкут-чируги с батансон-нулло-макки <input type="checkbox"/>

Соги

1. Ап-куби <input type="checkbox"/>	5. Джучум-соги <input type="checkbox"/>
2. Ап-соги <input type="checkbox"/>	6. Моа-соги <input type="checkbox"/>
3. Двид-куби <input type="checkbox"/>	7. Пьонхи-соги <input type="checkbox"/>
4. Наранхи-соги <input type="checkbox"/>	8. Чарёт-соги <input type="checkbox"/>

Чаги

- | | | | |
|-----------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|
| 1. Ап-чаги | <input type="checkbox"/> | 5. Момдольо-двид-чаги | <input type="checkbox"/> |
| 2. Бандаль-чаги | <input type="checkbox"/> | 6. Йоп-чаги | <input type="checkbox"/> |
| 3. Дольо-чаги | <input type="checkbox"/> | 7. Сево-ан-чаги | <input type="checkbox"/> |
| 4. Нэрио-чаги | <input type="checkbox"/> | 8. Сево-баккат-чаги | <input type="checkbox"/> |

Связки

1. В наступлении: бандаль-чаги → двид-чаги.
2. В наступлении: бандаль-чаги → дуиродора-дольо-чаги → двид-чаги
3. На опережение: нэрио-чаги (впередистоящей ногой) → дуиродора-дольо-чаги (ольгуль)
4. В отступлении: короткий шаг назад → сэбон-дольо-чаги → дуиродора-дольо-чаги → твио-двид-чаги

Кьок-па

1. _____ 2. _____ 3. _____

Пумсе

1. Пумсе на пояс: _____ Ошибки: _____
- _____
2. Пумсе на пояс: _____ Ошибки: _____
- _____
3. Пумсе одно из предыдущих: _____ Ошибки: _____
- _____

Теория

№ билета: _____ Вопрос №1. Вопрос №2. Вопрос №3. Вопрос №4.

Технический спарринг

3 раунда по 3 минуты

Результаты аттестации	Минимальное количество выполненных заданий по разделам								
	Макки	Джируги	Соги	Чаги	Связки	Кьок-па	Пумсе	Теория	Спарринг
Присвоить заявленный пояс	6	9	7	8	4	2	заданные пумсе	4	1
Присвоить пояс на один гып больше	4	6	5	6	2	1	пумсе на пояс	3	1
Экзамен не сдан	3	5	4	5	1	—	—	2	—
Количество положительно выполненных заданий									

Присвоенный пояс _____ Подпись экзаменатора _____